

## Пожар в доме

### Действия при возникновении пожара в многоквартирном доме

Основные мероприятия, которые нужно сделать при пожаре:

В общественном месте, офисе

Сообщите о пожаре по единому телефону пожарных и спасателей (112).

До прибытия профессионалов постарайтесь сделать всё возможное для спасения других людей, ценного имущества и, конечно, себя.

Обязательно:

В любом общественном месте запоминайте путь к выходу.

В любом общественном месте есть план эвакуации в случае пожара. На нём указаны все направления и пути возможной эвакуации, расположение лестниц, запасных выходов и телефонов.

Светильники зелёного цвета в коридорах и на лестничных клетках - это лампы аварийного освещения при эвакуации.

Если вы чувствуете запах дыма или слышите крики «Пожар!», сохраняйте спокойствие.

Оглянитесь и оцените обстановку: если рядом есть телефон или кнопка пожарной сигнализации, быстро сообщите в пожарную охрану.

В темноте и/или если помещение заполняется дымом, двигайтесь к выходу, держась за стены и поручни. Дышите через влажный носовой платок или рукав.

В многоэтажном здании не пытайтесь вызвать лифт — спускайтесь по лестнице. Электричество при тушении пожара выключат и лифты останутся.

Не прыгайте в окно с большой высоты. Если нельзя попасть наружу обычным путём, отступите в помещение, где дыма меньше. В большом помещении могут быть места, удалённые от очага возгорания, где можно переждать, пока не придёт помощь.

Если вы покидаете помещение, то обязательно закрывайте за собой двери (не на ключ!).

Успокойтесь и убедитесь в своей безопасности. Через окно подавайте признаки жизни: размахивайте шарфом, одеждой, светите телефоном, фонариком. Кричите проходящим прохожим. Держите детей рядом с собой, обязательно укрыв дыхательные пути платком.

При пожаре можно столкнуться с отравлением через дыхательные пути. При отравлении газом и при отсутствии сознания необходимо придать пострадавшему устойчивое боковое положение, а при отсутствии дыхания - поручить помощнику вызвать скорую медицинскую помощь по номеру 03, 103 и 112 и приступить к проведению сердечно-легочной реанимации в объёме давления руками на грудину пострадавшего и вдохов искусственного дыхания (30 надавливаний на грудную клетку на глубину 5-6 см. и частотой 100-120 надавливаний в минуту чередуются с 2мя вдохами искусственного дыхания). Продолжать сердечно-легочную реанимацию до приезда скорой медицинской помощи. В случае, если пострадавший задышал – уложить его в устойчивое боковое положение, контролировать его состояние, оказывать психологическую

поддержку и ожидать приезд скорой медицинской помощи. Если пострадавший находится в сознании – вызвать скорую медицинскую помощь, поить пострадавшего водой, контролировать его состояние, оказывать психологическую поддержку и ожидать приезд медицинских работников.